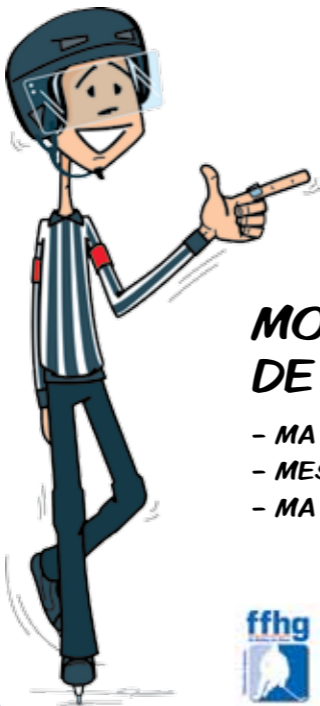


# ARBITRE

## DE HOCKEY SUR GLACE



### MON CARNET DE SUIVI

- MA FORMATION
- MES MATCHES
- MA PROGRESSION



# IDENTITÉ

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

N° licence : .....

Club : .....

Adresse : .....

.....

.....

Email : .....

Tél : .....

# MON ÉQUIPEMENT



- Un casque noir avec visière.
- Des coudières.
- Des jambières.
- Des patins noirs avec des lacets blancs.
- Un maillot officiel.
- Un pantalon noir.
- Un sac.
- Un sifflet métal avec bague.
- Un mètre ruban.
- Livre des règles de jeu IIHF.
- Un carnet de poche.
- Un stylo.
- Des feuilles de notifications de rapport.

# MA FORMATION

SIGNATURE					
DATE					
LIEU					
RESPONSABLE					
NIVEAU DE FORMATION					

## TABLEAU DES PÉNALITÉS

PÉNALITÉ	JOUEUR		GARDIEN	DE BUT	REMARQUES		
	Joueur quitte le jeu	Pénalité purgée sur le banc des pénalités par :			Inscriptions sur feuille de match	Indication	Pénalités coincidentes
<b>MINEURE</b>	2 minutes	Fautif		Joueur sur la glace	2 minutes	Peut être terminée après un but	Possible
<b>BANC MINEURE</b>	2 minutes	Joueur sur la glace	Pas possible		2 minutes	Peut-être terminée après un but	Possible
<b>MAJEURE</b>	Reste du match	N'importe quel joueur sauf le fautif pour 5 minutes	Reste du match	Joueur sur la glace pour 5 minutes	5 minutes		Possible
<b>MÉCONDUITE</b>	10 minutes	Fautif		Joueur sur la glace	10 minutes		
<b>MÉCONDUITE DE MATCH</b>	Reste du match	Aucun	Reste du match	Aucun	20 minutes	Rapport	
<b>PÉNALITÉ DE MATCH</b>	Reste du match	N'importe quel joueur sauf le fautif pour 5 minutes	Reste du match	Joueur sur la glace pour 5 minutes	25 minutes	Rapport	Possible
<b>TIR DE PÉNALITÉ</b>					Tir de pénalité		

# LES GESTES DE L'ARBITRE



**PASSE À LA MAIN**  
Article 419



**PÉNALTÉ DE MÉCONDUITE ET MÉCONDUITE DE MATCH**  
Article 504, 505



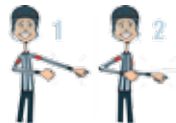
**PÉNALTÉ**  
**DE MATCH**  
Article 507



**TIR DE PÉNALTÉ**  
Article 508



**RETEHIR LA CROSSE**  
Article 532



**ACCROCHER**  
Article 533



**COUPAGE**  
Article 524



**OBSTRUCTION**  
Article 534



**SIGNALER UNE PÉNALTÉ**  
Article 514



**CHARGE CONTRE LA BANDE**  
Article 520



**CHARGE INCORRECTE**  
Article 522



**CHARGE DANS LE DOS**  
Article 523



**COUP DE GENOU**  
Article 536



**CINGLACE**  
Article 537



**FAIRE TRÉBUCHER**  
Article 539



**CHARGE À LA TÊTE**  
Article 540



**SURNOMBRE**  
Article 573



**UNE ANNULLATION**



**UN CHANGEMENT DE JOUEUR**  
Article 412



**LE TEMPS MORT**  
Article 422



**CHARGE AVEC LA CROSSE**  
Article 525



**COUP DE COUDE**  
Article 526



**CROSSE HAUTE**  
Article 530



**RETEHIR**  
Article 531



**LE HORS-JEU**  
Article 450



**DÉGAGEMENT INTERDIT**  
Article 460



**LE PALET DANS LE BUT**  
Article 472



**ATTUQUANT DANS LE TERRITOIRE DE BUT**

## MES MATCHS

DATE	CATÉGORIE	RENCONTRE	OBSERVATIONS

## MES MATCHS

DATE	CATÉGORIE	RENCONTRE	OBSERVATIONS



Pour toute information concernant l'arbitrage :

**Fédération Française de Hockey sur Glace**

36 bis, rue Roger Salengro - 92130 Issy les Moulineaux

Tél. : 01 41 33 03 40 - [www.hockeyfrance.com](http://www.hockeyfrance.com)

Contact : Maud Sillard - [m.silliard@ffhg.eu](mailto:m.silliard@ffhg.eu)

Conception, réalisation : +33 6 80 67 88 76



Illustration : *Emmanuelle Lengrand* > <http://GRIBOUILLE.ultra-book.com>

Tous droits réservés - Reproduction interdite